

Au cœur de la vie le souffle



Décembre 2014



**SACRÉ SACRUM !  
ou**

**JOYEUX SACRUM À TOUS !**

Représentant la fusion de 5 vertèbres, le sacrum (« os sacré », parce qu'il était autrefois offert aux dieux dans les sacrifices d'animaux) constitue un des os les plus résistants du corps humain. Pendant des millénaires, on l'a assimilé à l'idée d'éternité.

Chez les bouddhistes, il est d'usage, après la crémation, de le placer dans une urne à part comme si l'être qui venait de mourir pouvait reprendre forme à partir de cet os, considéré comme une semence. Nommé Aldabara dans la tradition arabe, il est connu comme le germe de la résurrection.

En Inde, c'est de lui que l'énergie peut naître et monter.

Dans la tradition hébraïque, sous le nom de Luz, il est considéré comme une source de force vitale et de résurrection. Le mot Luz renvoie à l'amande, au noyau et signifie "ce qui est caché ou enveloppé", comme une flamme intérieure.

C'est ce mot qui a donné dans notre langue tous les dérivés qui signifient "lumière".

Annick de Souzenelle nous apprend que le sacrum correspond symboliquement aux racines de cet arbre de vie qu'on symbolise encore de nos jours sous la forme d'un sapin orné de bougies...

Au cœur de l'hiver, le sapin au feuillage vert irradie de vie alors que le reste de la nature semble mort. Illuminé pendant les fêtes de Noël, il représente le triomphe de la lumière à ce moment précis de l'année durant lequel les jours vont devenir plus longs : il nous promet que le soleil reviendra, que le froid et la glace laisseront place au printemps plein de sève.

Alors pour ne pas oublier le caractère profondément sacré de la vie, ornez, si le cœur vous en dit, un sapin de lumières, émerveillez vous devant les illuminations de Noël, mais n'éteignez pas la flamme qui est en vous en revenant tout au long de la journée poser joyusement votre inspir sur le sacrum.

**Grégory**



## LIENS

Contact

S'inscrire à l'Infolettre

Sessions Benoît Tremblay

Calendrier

Union PneumaCorps

Devenir Membre

Praticiens Accompagnants

Prochaine session de voix